

Synes du at det er sjovt at løbe molboløb? Og er du mellem 6 - 12 år så læs mere her!



Når du er til molboløb løber du efter kort og finder poster. Det hedder orienteringsløb.

Kunne du tænke dig at løbe orienteringsløb hele året, sammen med andre børn og unge?

Så er du velkommen til at komme til **træning hos Søllerød Orienteringsklub hver mandag fra kl. 17.30 – 18.30.**

Vi mødes ved vores klubhus, der hedder Rønnebærhuset. Det ligger mellem Holtehal 1 og Holtehal 2 på Rudegaard stadion.

Du er velkommen til at tage en god ven og din mor og far med.

Se på billederne her hvad vi laver og læs mere på

www.sollerod-ok.dk



I denne tid træner vi på stadion og i skoven med lamper på, når vi har trænet får vi saft og frugt